

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад № 9»

30.08.2018 г. протокол № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 9»

от 30.08.2018 г. № 64/1-од

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий (непрерывной образовательной деятельности)  
обучающихся (воспитанников) МБДОУ «Детский сад № 9»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (непрерывной образовательной деятельности) обучающихся (воспитанников) МБДОУ «Детский сад № 9» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 г. № 26, Уставом МБДОУ «Детский сад № 9» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим организацию занятий (непрерывной образовательной деятельности) с обучающимися (далее - воспитанники) Учреждения.

**2. Цель и задачи режима занятий**

**(непрерывной образовательной деятельности) воспитанников**

2.1. Цель: сохранение физического и психического здоровья воспитанников при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

2.2.1. Соблюдение гигиенических норм и требований к организации непрерывной образовательной деятельности воспитанников.

2.2.2. Обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

**3. Режим функционирования Учреждения**

3.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (12- часового пребывания), пятидневной рабочей недели, исключая выходные и праздничные дни.

3.2. Режим посещения ребенком Учреждения может определяться индивидуально (в пределах режима работы Учреждения).

3.3. Режим дня в Учреждении соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

**4. Режим непрерывной образовательной деятельности воспитанников**

4.1. В Учреждении образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, разрабатываемой им самостоятельно на основе Примерной образовательной программы дошкольного образования и требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к структуре образовательной программы дошкольного образования, её объёму,

условиям реализации и результатам её освоения.

4.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.7. Объем образовательной нагрузки, режим образовательной деятельности и отдыха регламентируются в основной образовательной программе дошкольного образования в виде календарного учебного графика и учебного плана.

4.8. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования организуют в групповом помещении.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и его длительность зависит от возраста детей:

- с детьми от 1 года 7 месяцев до 2-х лет в подгруппе по 4-6 детей длительностью 8-10 минут;
- с детьми от 2-х лет 1 месяца до 3-х лет в подгруппе по 8-12 детей длительностью 10-15 минут;
- с детьми старше 3-х лет со всей группой по 15 минут.

4.9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.10. В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.11. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах - не более 20 мин., в старших и подготовительных группах - не более 30 минут.

4.12. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

4.13. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.

4.14. Непрерывная образовательная деятельность по осуществлению музыкальной и двигательной деятельности проводится специалистами в музыкальном зале.

4.15. В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, развлечения, экскурсии, спортивные праздники, концерты, др. и увеличивается продолжительность прогулок.

## **5. Ответственность**

5.1. Ответственность за реализацию режима непрерывной образовательной деятельности (занятий) воспитанников Учреждения в полном объеме несут педагогические работники, заведующий и заместитель заведующего по воспитательной и методической работе Учреждения.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Срок действия положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

Положение о режиме занятий обучающихся  
МБДОУ « Детский сад № 9 »  
пронумерованно, прошнурованно и скреплено  
печатью  
3 (три) страницы.

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 9»  
В. И. Подолпригорова

« 31 »

2014 г.

